

Trên tạp chí Daily Star của Anh ngày 4/1 đã đưa tin Dịch vụ Y tế Quốc gia Anh (NHS) đã bổ sung triệu chứng ngủ ngủ i nhim bị n th Omicron của virus SARS-CoV-2, được mô tả trên trang web NHS là chứng tê liệt khi ngủ (sleep paralysis), hay còn gọi là "bóng đè".



Đầu tư cho bệnh nhân nhiễm COVID-19 tại bệnh viện ở Mulhouse, Pháp. Ảnh: AFP/TTXVN

Nhiều bệnh nhân mắc COVID-19 tại Anh báo cáo gặp phải triệu chứng này trong giấc ngủ, kể cả họ phải hít thở bằng máy hô hấp vào ban đêm - một trong những triệu chứng mà nhiều bệnh nhân nhiễm biến thể Omicron gặp phải. Triệu chứng đầu tiên là mất ngủ vào ban đêm thường thấy ở người bị cúm, rồi lo âu hoặc hoảng sợ, song ít ghi nhận ở các ca COVID-19 trước đây.

Cảm giác "bóng đè" có thể là trải nghiệm khá kinh hoàng đối với bất cứ ai, song NHS cho biết triệu chứng này thực chất vô hại và đa số mọi người đều sẽ trải qua ít nhất 1 đến 2 lần trong đời. Theo hãng tin GlasgowLive, cảm giác nhấc có người ở trong phòng hoặc nhấc thấc có vật gì đè lên

ng i này có thể kéo dài đến vài phút.

Trong khi đó, một nghiên cứu đã cho ra sự gia tăng rõ rệt tình trạng rối loạn giấc ngủ ở các bệnh nhân mắc cách ly. Nghiên cứu này cũng gợi ý rằng triệu chứng bóng đêm có thể chỉ là một triệu chứng thay đổi xã hội mà COVID-19 gây ra, thay vì là một triệu chứng y khoa của bệnh COVID-19.

Trên trang mạng của báo Mail Online, bác sĩ chuyên khoa về liệu pháp giấc ngủ Kat Lederly cho biết có khả năng virus tác động đến chức năng điều hòa giấc ngủ trong não (các tác động thần kinh của COVID-19 đã được báo cáo) và dẫn đến tình trạng tê liệt khi ngủ, song khả năng cao hơn là do những căng thẳng phát sinh từ thay đổi lối sống trong cuộc sống, những điều khó đoán định và nỗi lo âu đã ảnh hưởng đến hệ thống giấc ngủ.

Liên quan báo cáo về những triệu chứng khác thường ở những mắc COVID-19, cựu Hoa hậu Hoàn vũ người Australia Olivia Rogers đã đăng tải trên mạng xã hội Instagram cho biết cô có triệu chứng mắc COVID-19 "kỳ lạ" nhất là không thể ngủ được.

Dù Omicron đã trở thành biến thể chủ đạo tại Mỹ và một số quốc gia châu Âu những giới khoa học vẫn còn nhiều điều chưa hiểu biết về biến thể này. Bà Tyra Grove Krause, một nhà dịch tễ học tại Viện Huyt thanh Quốc gia Đan Mạch, dự đoán sự lây nhiễm biến thể Omicron sẽ bắt đầu vào cuối tháng 1 và sau đó tình hình sẽ diễn biến khá nhanh chóng. Tuy biến thể Omicron có tốc độ lây lan cao hơn biến thể Delta, song nhìn chung các ca nhiễm Omicron có triệu chứng bệnh nhẹ hơn và điều này làm dấy lên hy vọng về khả năng đột biến dịch tễ học tự nhiên diễn ra.

Theo báo Tin Tức.