



Tự cách ly là gì?

Tự cách ly trực tiếp nhất là tránh tiếp xúc với người khác nhằm giảm nguy cơ lây nhiễm. Tự cách ly được thực hiện khi có tiếp xúc gần với người nghi nhiễm bệnh (tiếp xúc trực tiếp hoặc khoảng cách gần dưới 2 mét trong thời gian trên 15').

Trên thực tế, người duy nhất là khi cần sự hỗ trợ vật lý (nhưng chỉ sau khi đã được chuyển qua địa điểm thích hợp).

Nếu không hiểu bản thân có cần tự cách ly hay không, hoặc nếu không biết liên hệ với ai để tư vấn, hãy gọi đường dây nóng của Chính phủ: 1545.

Ai phải cách ly?

Cách ly được yêu cầu đối với các trường hợp sau:

- Đang chờ kết quả xét nghiệm Covid-19;

- Đã có tiếp xúc gần với người nhiễm Covid-19;

- Gần đây đã đến từ nhà Hạng Bắc (Trung Quốc), Iran, Bắc Triều Tiên, một số vùng của Italy (Lombardy, Piedmont, Veneto) và các quốc gia khác có dịch theo thông báo trên kênh thông tin đến từ kênh YouTube Ukraina, kể cả khi chưa xuất hiện triệu chứng nhiễm bệnh.

- Gần đây đã đến Trung Quốc (các địa phương ngoài Hạng Bắc), Thái Lan, Nhật Bản, Hàn Quốc, Singapore, Malaysia, Đài Loan và có các triệu chứng ho, khó thở và/hoặc sốt.

Cách ly trong bao lâu?

Thời gian cách ly tối thiểu là 14 ngày kể từ ngày kết thúc chuyến đi gần nhất hoặc từ lúc có tiếp xúc gần với người nhiễm bệnh.

Cần chú ý gì khi cách ly?

Sắp xếp để không ra ngoài hoặc tiếp khách. Cần giữ thích thú này cho bản thân và người thân.

Báo cáo cấp trên để được phép làm việc tại nhà trong thời gian cách ly.

Thông báo trực tiếp cho bác sĩ gia đình về việc cách ly và chọn 1 người làm đầu mối liên hệ trong trường hợp cần hỗ trợ.

Cần làm gì nếu ở chung với người khác?

Nếu sống cùng gia đình hoặc với người khác, phải cách ly trong phòng riêng có hệ thống thông gió tốt. Nếu có thể, hãy sử dụng phòng tắm và/hoặc phòng vệ sinh riêng. Tránh nấu và ăn riêng.

Ghi nhớ và tuân thủ các bước vệ sinh cá nhân: rửa tay bằng xà phòng, lau nhà bằng nước, che miệng khi ho và hắt hơi, sử dụng khăn dùng 1 lần. Trong trường hợp không thể tránh việc tiếp xúc với người khác, phải đeo khẩu trang y tế và vứt bỏ sau khi sử dụng hoặc dính bẩn.

Tránh hoặc hạn chế tiếp xúc với vật nuôi.

Nhận thức phạm vi nào?

Hạn chế đi ra ngoài mua sắm. Nếu có thể, hãy nhận và người thân mua thức phẩm và các đồ dùng khác, hoặc chuyển phần mua hàng thanh toán qua mạng và giao hàng không tiếp xúc.

Làm gì khi cần ra ngoài?

Nếu cấp bách phải ra khỏi nhà cách ly, phải đeo khẩu trang và hạn chế tiếp xúc với người khác. Dùng nước rửa tay khô và che miệng khi ho.

C n làm gì khi xu t hi n các tri u ch ng?

Trong quá trình t cách ly n u xu t hi n các tri u ch ng (ho, khó th , s t, tiêu ch y) ph i l p t c g i h tr y t và khai báo hành trình di chuy n và nh ng ng i đã ti p xúc có th nhi m b nh.

Tin t Đ i s quán Vi t Nam t i Ucraina.